My thoughts for teaching golf:

The most important task for a golf trainer is to get his trainee to hit balls in a right angle and with right velocity. Aesthetics is secondary, only the results counts.

We must bear in mind though that every player has his unique way of striking balls. This uniqueness factor makes the teaching quite challenging. It takes a lot of experience to be able to offer the best of tips for each individual player.

Mistakes made by beginners are easy to spot - and thus helping them is a piece of cake for teachers. But it all changes when an advanced player walks to the range. Helping and teaching an advanced player is more difficult and requires a great deal of expertise from the teacher.

Gaining fluid motions for swing and having a good grap of the overall golf basics is number one task. With good teaching the development is fast and rewarding. Especially the technique should cause no strain to the back. Ever too often the beginners focus too much on the little details on the swing and technical curiosities. When the basics of golf are in a good shape the balls will gain more accurancy and length in no time. The basics are the building blocks of more advanced and nuanced golf skills.

I can say from my own experience that the smartest way of learning a new technique is to advance slowly and step-by-step. Don't try to hog too many aspects at one spot, you'll only mess up your play and swing - quite probably your mood too.

Many sensible players visit their trainers on a regular basis. Professionals spot easily what to focus on each given moment in development. This secures a fluid swing and play no matter what physical and mental changes occur in life.

It's wise to spare some thought and energy on monitoring your technique. Wrong technique and false motions are a real hinderance on your development as a player.

I have noted that players don't quite understand why their swing failed. Thus they tend to frustrate and only repeat their errors. The false techniques persist and their correction gets all the time more demanding. A jolly course of golf becomes a total nightmare.

I want you to avoid that trap. Here's a couple of pointers how to escape those pits.

Rest is coming soon in English.

Mietteitäni golfopettamiseen:

Golfopettajan tärkein tehtävä on saada opetettavansa lyömään siten, että lapa tulee mahdollisimman suurella todennäköisyydellä oikeassa kulmassa ja nopeudella pallolle. Tyylipisteitä ei jaeta.

Jokaisella pelaajalla on kuitenkin oma yksilöllinen tapa lyödä palloja. Yksilöllisyys tekee opettamisesta haasteellisen. Tarvitsee paljon opetuskokemusta, että opettaja osaa antaa parhaimmat vinkit ja ”vetää oikeista langoista”. Aloittelijoiden virheet ovat yleensä helpommin huomattavissa ja virheet räikeämpiä. Vinkkien antaminen aloittelijoille onkin usein helpompaa. Parempien pelaajien opettaminen onkin jo paljon haasteellisempaa ja vaatii esimerkiksi huomattavasti enemmän teknillistä ammattiosaamista.

Aloittelijoiden on tärkeintä saada sulavat liikeradat ja peruslähtökohdat kuntoon. Hyvällä opetuksella aloittelija pelaajan kehitys onkin yleensä nopeaa ja kannustavaa. Erityisesti tekniikan tulee olla alusta alkaen sellainen, ettei siitä tule rasitusta selkään. Usein aloittelijat kiinnittävät aivan liian paljon huomiota esimerkiksi yksittäisten lyöntien pallon lentoratoihin ja teknillisiin pikkuseikkoihin. Perusteiden ollessa kunnossa alkavat pallotkin pikkuhiljaa ajan kanssa lentää mukavasti pidemmälle ja tarkemmin. Hyvien perusteiden päälle on hyvä lähteä rakentamaan lisää taitoja.

Omasta kokemuksesta voin sanoa, että fiksuin tapa oppia tekniikkaa on edetä hitaasti ja opetella edellinen tekniikka hyvin ennen seuraavaa. Mikäli yrittää opetella liian montaa asiaa samanaikaisesti katoaa tekemisen mielekkyys ja kehitys usein menee vain taaksepäin. Moneen uuteen asiaan on mahdoton keskittyä samanaikaisesti ja helposti saattaa alkaa esimerkiksi harmittamaan koko golffaaminen. Samalla swingistä tulee usein paljon jäykempi. Monet järkevät pelaajat käyvätkin säännöllisesti ja pitkäkestoisesti opettajansa luona lyhyissä opetuksissa. Ammattilainen näkee helposti mihin kannattaa seuraavaksi keskittyä jatkuvan kehityksen aikaansaamiseksi. On myös lähes itsestään selvää, että swinggi lähtee kulkemaan ennemmin tai myöhemmin ”omille väärille raiteilleen” mikäli sitä ei välillä korjaile, ihminen on kuitenkin aina

vain ihminen.

Tekniikan kehitykseen on hyvä panostaa ja sitä on syytä säännöllisesti tarkkailla. Väärin opitun tekniikan korjaaminen on tosi työlästä ja liikeratojen muuttaminen ei käy todellakaan hetkessä! Usein mielestäni suurin ongelma on se, että pelaajat eivät huonon lyönnin jälkeen ymmärrä mitä teki väärin. Usein turhaannutaan ja toistetaan virheet uudelleen. Virheet vaan juurtuvat pysyvämmiksi ja oikean tekniikan harjoittelu käy aina vaan vaikeammaksi. Mukavasta golfpelistä tulee pahimmassa tapauksessa tervanjuontia.
En todellakaan halua tätä opetettavilleni ja siksi vinkkejäni:

- Rennosti, rennosti ja rennosti. Ensin tekniikka kuntoon ja sitten vasta voi laittaa voimaa

- Aina lyödessä tasapainoinen loppuasento

- Älä tule kiireellä kentälle ja pyri unohtamaan mielestä muuta elämän paineet. Varaa hyvin aikaa lämmittelyyn. Pyri unohtamaan muut elämän asiat. Älä ota peliä turhan vakavasti. Opi nauramaan virheille.

- Määrittele omat tavoitteet: Sosiaalinen seurapeli? Kilpailuissa menestyminen? 9 reijän relaus ulkona toimiston jälkeen?

- Lähde pitämään hauskaa kentälle. Keskity kuitenkin joka lyöntiin ja ota aina joku tarkka kohde.

- Harjoittelussa laatu korvaa aina määrän.

- Älä vaadi itseltä liian nopeaa kehitystä. Kyseessä haastava ja erilaisia taitoja vaativa peli, joten kaikkien osa-alueiden hallinta on vaikeaa ja vaatii pitkä kestoista sitoutumista. Älä aseta liian kovia tavoitteita.

-Ole rehellinen itselle ja pyri luulemaan mahdollisimman vähän, kysy ja opi. Kyseessä on yksilölaji eli väärin luulemalla huijaat vain itseäsi.

-Videointi on loistava apukeino, sen avulla näkee ja hahmottaa ennen kaikkea lyöntinsä kokonaisuuden. Eri aikoina tallennettujen videoiden avulla kehitystä myös helppo seurata. Videoiden tekeminen nykytekniikalla vielä tosi helppoa.

Golffin perus tekniikan ymmärtäminen on melko simppeliä. Homma perustuu suurimmaksi osaksi melko yksinkertaiseen fysiikkaan. Syyt ja seuraukset melko helposti ymmärrettävissä. Kirjastoista löytää aina hyviä alan kirjoja ja netistä hyviä vinkkejä. Opettaja osaa kuitenkin nähdä koko swingin kokonaisuuden ja kehittymisen todennäköisyys (itse opiskelua) suurempi. On kuitenkin aina hyväksi ymmärtää ammattilaisen antamien vinkkien tavoite ja merkitys.

Kannattaa myös kiinnittää huomiota opettajan valintaan. Sama opettaja ei voi sopia kaikille. Usein heidän omasta lyönnistään ja puheestaan huomaa mitä eri asioita opetuksessaan painottaa. Usein hyvät opettajat ovat myös hyviä pelaamaan, sillä he osaavat soveltaa fiksuja vinkkejä omaankin tekemiseen ja heillä on ennen kaikkea aitoa kiinnostusta lajiin.

Golfissa kuten taloustieteessäkin on monta eri koulukuntaa ja tapaa opettaa. On olemassa siis

monta eri tietä hyviin tuloksiin. Oma opetukseni pohjaantuu paljon Ben Hoganin The Modern Fundamentals of Golf -teokseen. (kuten usein paljolti koko nykyinen golf-opetus). Paljon arvostan myös Tiger Woodsin tuomaa urheilullista puolta golffiin (vaikka hänen myöhempiä siviilin syrjähyppyjään en hyväksy ;). Nykyisin hyvän golffarin pitää myös olla fyysisesti kunnossa ja lyödä pitkälle!

Omat golftietoni olen saanut juniorina aloitetusta peliurasta, intohimosta lajiin (kuten muuhunkin urheiluun. Kävin mm tehtaanpuiston urheilu yläasteen ja erityisesti jalkapallo taustastani hyötyä), eikä vähimpänä se tekijä, että suomen parhaimmat golfpelaajat/opettajat ovat minua taidokkaasti opettaneet. Telkkariakin ja lehtiäkin on seurattu. Olen myös nähnyt päivittäin erilaisia golf-suorituksia työskennellessäni kentänhoitajana 3 kesää golf-kentällä. Golfopettamisen aloitin junioreiden opettamisella (ensimmäinen kesä jo 2001 Vuosaari golffissa Helsingissä). Myöhemmin kävin suomen golfliiton golfopettajan koulutuksen ja muutaman kesän toimin ihan golfopettajana omalla toiminimellä.

Muistakaahan, että hyvällä pukeutumisella, asenteella ja etiketin osaamisella pärjää jo pitkälle golfkentällä!

-Timo